

AMBULATORIO DI RIABILITAZIONE **PAVIMENTO PELVICO**

GUIDA PER IL PAZIENTE



PER PRENOTAZIONI: **049 8221 268**

lunedì - venerdì 8.00-16.00 / sabato 8.00-13.00

L'incontinenza urinaria, sia maschile che femminile, rappresenta un problema sociale di non trascurabile entità, con severe ricadute sia sulla qualità di vita delle persone che sulla spesa pubblica nazionale.

Patologia molto spesso taciuta per "vergogna", altera e modifica profondamente lo stile di vita di chi ne è affetto, compromettendo spesso in modo severo le attività quotidiane e le relazioni sociali.

Presso il Policlinico di Abano è attivo un dedicato percorso diagnostico-terapeutico multidisciplinare volto ad inquadrare e trattare questa patologia.

Scopo di questo opuscolo è illustrare in modo sintetico ai pazienti le varie forme di incontinenza e i relativi trattamenti, al fine di aiutare a comprendere, trattare e risolvere una condizione troppo a lungo ignorata o, ancora peggio, tenuta nascosta.

SOTTOTIPI DELL'INCONTINENZA

DOTT. DANIELE D'AGOSTINO - UROLOGO

Comuni sottotipi dell'incontinenza sono:

- Incontinenza urinaria **da urgenza**: perdita involontaria di urina accompagnata o immediatamente preceduta da urgenza

- Incontinenza urinaria **da sforzo**: perdita involontaria di urina durante gli sforzi, l'esercizio fisico, lo starnuto e il colpo di tosse

- Incontinenza urinaria **mista**: contemporanea presenza di entrambi i due sintomi precedenti



Nella pratica clinica, il trattamento dell'incontinenza si distingue in:

- **trattamento conservativo**, insieme di interventi non-chirurgici che comprendono la terapia farmacologica, il trattamento della stipsi e la RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

- **trattamento chirurgico**, che viene solitamente considerato come opzione solo in caso di fallimento della terapia conservativa o del trattamento farmacologico.

Il Policlinico di Abano dispone di un'Unità operativa dedicata alla Riabilitazione Funzionale con una équipe di specialisti e le migliori tecnologie.

La terapia conservativa non invasiva per la gestione dell'incontinenza comprende interventi sullo stile di vita e la riabilitazione della muscolatura del pavimento pelvico.

FASE I

Presenza di coscienza del perineo

- Utilizzo di **modelli anatomici**
- Utilizzo di **stimoli visivi e tattili**
- Apprendimento di **comportamenti errati**

FASE II

Esercizio terapeutico e apprendimento della corretta sinergia respiratoria

FASE III

Integrazione dell'esercizio nella vita quotidiana
(Apprendimento di una corretta gestione della pressione intraddominale)

*“La salute
non è tutto,
ma senza salute
tutto è niente.”*

Arthur Schopenhauer

CASA DI CURA ABANO TERME

Dir. San. Dr. Giovanni Renzulli
piazza Cristoforo Colombo, 1
35031 Abano Terme (PD)

+ 39 049 8221211

www.policlinicoabano.it
segreteria@policlinicoabano.it

SEGUICI SU  Policlinico Abano