

AMBULATORIO DI RIABILITAZIONE **PAVIMENTO PELVICO**

GUIDA PER IL PAZIENTE



PER PRENOTAZIONI: **049 8221 268**

lunedì - venerdì 8.00-16.00 / sabato 8.00-13.00



Nel post-partum per ritrovare il benessere psicofisico, è importante un programma di riabilitazione per prevenire o limitare alcuni disturbi che, frequentemente, compaiono dopo il parto.

Le disfunzioni più comuni sono:

- incontinenza urinaria
- dolore pelvico
- difficoltà durante i rapporti sessuali
- prolasso degli organi pelvici

Iniziare la riabilitazione già poche settimane dal parto, seguiti da un team interdisciplinare costituito da medico, fisioterapista e ostetrica è di importanza fondamentale per un rapido recupero.

PERINEAL CARD

La PERINEAL CARD è una scala di valutazione che viene somministrata dall'ostetrica nell'immediato post-partum. Questo strumento permette un'identificazione dei fattori di rischio delle disfunzioni perineali e una precoce presa in carico riabilitativa.

Il Policlinico di Abano dispone di un'Unità operativa dedicata alla Riabilitazione Funzionale con una équipe di specialisti e le migliori tecnologie.

In seguito ad un'anamnesi sintomo specifica e ad un esame obiettivo pelvi-perineale e posturale viene elaborato un **PROGETTO RIABILITATIVO INDIVIDUALE**.

FASE I

Presa di coscienza del perineo

- Utilizzo di **modelli anatomici**
- Utilizzo di **stimoli visivi e tattili**
- Apprendimento di **comportamenti errati**

FASE II

Esercizio terapeutico e apprendimento della corretta sinergia respiratoria

FASE III

Integrazione dell'esercizio nella vita quotidiana
(Apprendimento di una corretta gestione della pressione intraddominale)

*“La salute
non è tutto,
ma senza salute
tutto è niente.”*

Arthur Schopenhauer

CASA DI CURA ABANO TERME

Dir. San. Dr. Giovanni Renzulli
piazza Cristoforo Colombo, 1
35031 Abano Terme (PD)

+ 39 049 8221211

www.policlinicoabano.it
segreteria@policlinicoabano.it

SEGUICI SU  Policlinico Abano